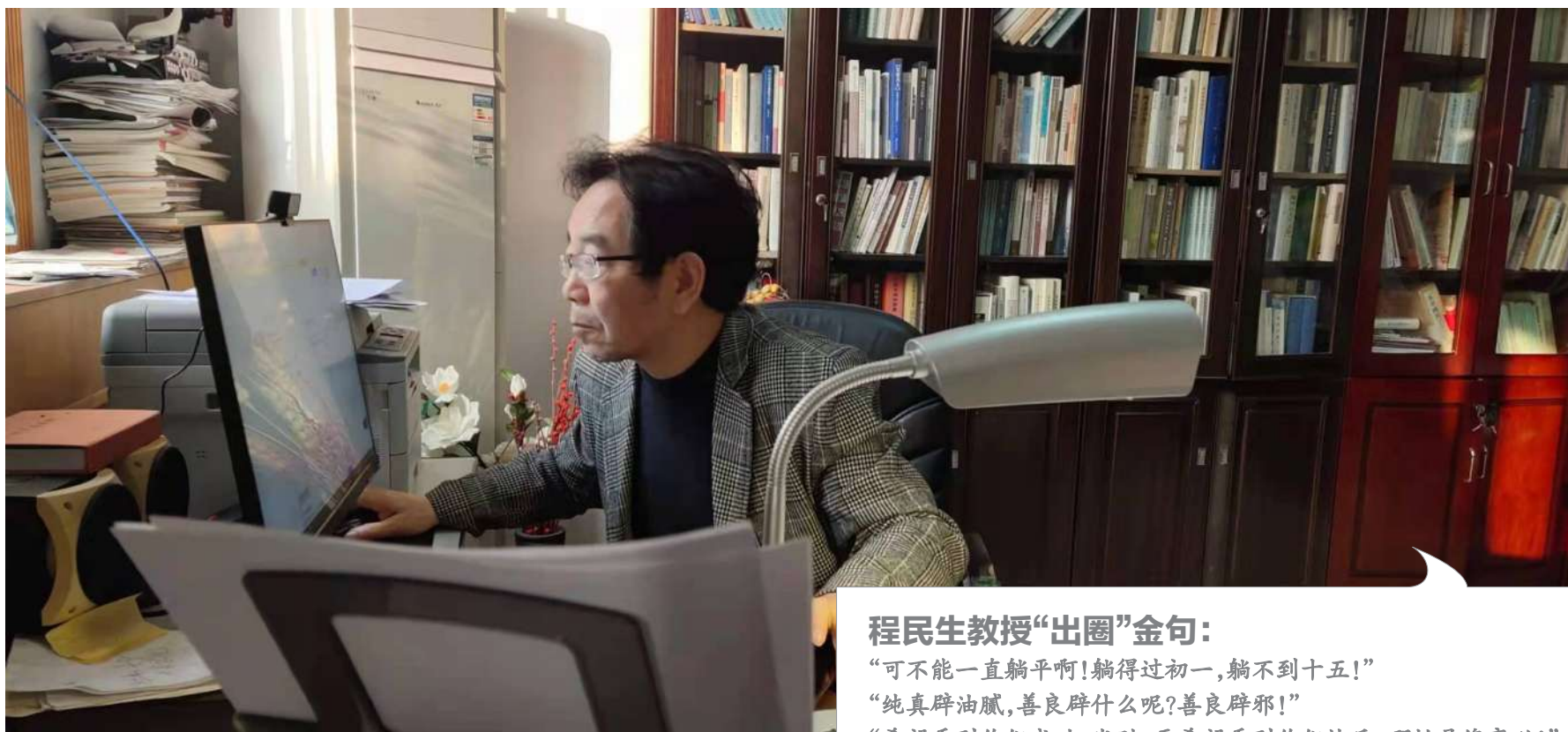


“纯真辟油腻，善良辟邪”……不久前，河南大学2021年毕业典礼上，河南大学博士生导师、河南省特聘教授程民生的毕业致辞句句连连、慷慨激昂，迅速火出了圈。

毕业致辞“出圈” 河南大学“网红教授”程民生的苦恼与收获



程民生教授毕业演讲内容



程民生教授“出圈”金句：

“可不能一直躺平啊！躺得过初一，躺不到十五！”
“纯真辟油腻，善良辟什么？善良辟邪！”
“希望看到你们成功、发财，更希望看到你们快乐，哪怕是傻高兴！”……

河南大学官网显示，程民生，1956年出生，1977年考入大学，1981年本科毕业于河南大学历史系，1985年硕士研究生毕业于暨南大学历史系，1990年博士研究生毕业于河北大学宋史研究室。现为河南大学历史文化学院博士生导师。

事实上，在学校里，程民生早已是学生和老师心目中的“宝藏学者”，大家眼里的他上课幽默风趣，为人谦和，学识渊博。程民生的学生们在网络发文称，程教授是一位尊重学生的老师，和同学们交流时始终都称“您”，甚至从来不自称“老师”。

从毕业致辞走红至今已经一个月了，程民生教授的工作和生活有哪些变化？他怎么看自己的突然走红？那篇毕业典礼上的演讲稿存着怎样的初心？

7月7日，在接受成都商报一红星新闻记者独家专访时，电话刚一接通，程教授第一句话就是：“我是程民生。”在和记者聊天时，他语调高亢，情绪饱满，但在毕业典礼上状态无二。

不过，这次走红，却让这位喜欢在书斋做学问的学者有些苦恼。“我不想出名。作为一名学者一名老师，要甘于寂寞，寂寞才能出学问。”程民生无奈地表示，学者的工作岗位是书斋，教师的工作岗位是教室，不是网络热搜。虽然置身于喧嚣中让他有些苦恼，但程民生也很欣喜于广大网友受他讲话所提振，不少人希望报考河南大学，“这也是额外的收获吧”。

自认走红秘诀是“说白话、说实话”但学者“出圈”后烦恼也随之而来

成都商报：您在河南大学毕业典礼上的讲话火了，是否出乎您的意料？

程民生：我知道毕业典礼的讲话会火，但我没有想到会“出圈”，其实这不是我愿意看到的，我不想出名。作为一名学者一名老师，肯定要耐得住寂寞，要甘于寂寞。换句话说，寂寞才能出学问。

成都商报：很多网友评论您的讲话让人感动，您觉得打动人的原因是什么？

程民生：其实我的演讲就是大白话，讲真话，有真情，我是带着感情来写来谈

这个稿子的。我准备的时间也不长，有灵感就写下来，最后归整花了半个小时，时间跨度大概4天。学生们以及广大网友喜欢听真话听真情，这是人之常情。有一次一个画家私下说，你讲话很接地气。当时我吃了一惊，怎么讲话还有接地气不接地气的说法？后来我明白了，什么叫接地气？就是好好说话嘛，说大家都听得懂的话，说白话说实话就行了。

成都商报：讲话走红后，对您的工作和生活有哪些影响？

程民生：有很多采访，耽误了我大量的时间……我不能用于做学问不能用于正常教学生，这是我不愿意看到的，我不喜欢这么喧哗。一开始我确实不愿意接受采访，但为什么又接受了采访呢？因为我感觉这是对人文精神的提振，对学问和情操的追求，也是对我们河南大学的宣传。我看到很多评论，许多网友、学生明确表达想报考河南大学，愿意跟我学，这其实是一个额外的收获。

程民生：有很多采访，耽误了我大量的时间……我不能用于做学问不能用于正常教学生，这是我不愿意看到的，我不喜欢这么喧哗。

一开始我确实不愿意接受采访，但为什么又接受了采访呢？因为我感觉这是对人文精神的提振，对学问和情操的追求，也是对我们河南大学的宣传。我看到很多评论，许多网友、学生明确表达想报考河南大学，愿意跟我学，这其实是一个额外的收获。

“躺平”“油腻”不可取 “真善美”永远值得向往

成都商报：您这篇文章中，一直强调纯真和善良，这是出于什么样的考虑？

程民生：善良和纯真，其实就是真善美。善良是“与生俱来的善良”，不是学来的，人之初性本善嘛，先天就有基因。纯真，则是藏在心底的。社会上的说法是一个人成熟了，就是把纯真去掉了。这是社会的标准，但我还是希望纯真这个东西不要混灭了，要藏在心底，那是一片绿洲。

社会上确实有很多虚的假的骗你的，十分复杂，但真善美就不起作用了吗？我把这个问题挑出来，让大家去向往，坚定

“善良能辟邪”这样的观点，我想，对社会是有帮助的。

成都商报：您的讲话稿中有很多热词，比如“躺平”“油腻”，为什么想到在讲话稿中用这些网络词汇？

程民生：有些话不能说得太正式了，太说教了，那样年轻人会反感，简单的几句大白话让大家接受了，这个确实是出乎我意料了。网络词汇我无心专门去收集，对历史学者来说毫无用处。但因为经常刷手机看微信，这些常用的网络语言我也躲不掉，了解之后觉得挺好的，就用了。

成都商报：作为一名大学教授，您如何看待现在年轻人喊出“躺平”这个词？

程民生：“躺平”这个词，是历史上从来没有过的。年轻人不是有他们不得已的地方？就业、房贷等各种各样的压力，再努力也不行，干脆不干了？他们有“躺平”的权利，但我也相信，他们不会永远“躺平”，这是我乐观的地方。

另外，国家有责任有义务来调节，给年轻人的上升、奋斗打开一个通道。这种“躺平”不能越来越多，只应该越来越少。

毕业讲话只为提振学生信心 让他们做好踏入社会的准备

成都商报：您的讲话稿中最重要的核心是什么？

程民生：提振学生们的信心。毕业典礼就意味着学生们即将踏入社会了，作为老师，要给他们做一个走向社会的心理准备，让他们有勇气有信心走向社会。

现在的年轻人好像很迷茫，有点“丧”。好多高中生高考后报专业，自己

没有任何想法，不知道喜欢什么，都是老师、家长说了算。我最初很奇怪，以为是个别现象，后来发现不是，这是一代人好多都是这种情况，这让我很担忧。

我看到一些应该是毕业很多年的网友留言，说其实在场的学生们恐怕还体会不到这些话的重要性，但他们体会到了，

当代年轻人学习动力不足 学者应该远离网络的喧嚣

成都商报：您作为大学教授，长期和年轻人打交道，您认为当代年轻人和你们那一代有哪些不一样的地方？

程民生：除了使命感以外，最大的不同就是学习的动力。我是77级的，我们当年是主动、迫切希望学习，不需要老师家长去督促。我们也没有就业的压力，没有各种考核的压力，就是纯学习。我记得很清楚，那个时候听说哪个杂志发表了一篇小说，大家就复印出来贴到墙上。那时的一些畅销书，大家都是轮流连夜看，你

看上半夜，我看下半夜……那个时候对学习真是如饥似渴啊。

现在的年轻人对学习好像不是自己的动力在起作用，更大程度上是家庭是社会的起作用，动力不足啊。还有一个很重要的因素，就是社会上的诱惑太多。当然，现在学生的就业压力也很大，很焦虑。我的研究生们到最后一个学期做论文，没有论文就毕不了业，这个时候又是去面试的关键时期，往往是冲突的，我很理解。

他们毕业多年后，感受到了这些话里的重要性和激励性。

成都商报：您这次讲话，是不是也希望分享自己的人生感悟？

程民生：这种人生感悟是不由自主流露出来的，这就涉及到我的人生理念以及讲话稿中的主题思想和观点选择，肯定有我个人的经历在里面。

成都商报：明年毕业典礼，您还会继续和学生分享吗？

程民生：我想学校恐怕不会再那样做了，我也不再那样做了。为什么呢，好像显得我们学校没人了一样，哈哈。就我个人而言，我不能专职于这个事吧。还有，我还能超过今年吗？超不过，那就是狗尾续貂了，那就是给自己找没趣了。学者的工作岗位是书斋，教师的工作岗位是在教室里，不是在网络上热搜上，太喧闹了。

成都商报一红星新闻记者 邱峻峰

各位毕业的青年才俊，各位辛勤的老师：

今天是个喜庆的日子，阳光灿烂，天人感应。现在，我要送君送到南大门外，有句话儿要交代。

我在开学典礼上讲过话，那场场合的心情是收获的喜悦。毕业送行是什么心情呢？十分复杂，百感交集。如同送女儿出嫁，有各得其所的欣慰，依依不舍的亲情；还有学生出师的如释重负，有几行千里的母担忧，还有开闸放水的畅快、送部队出征的激昂。总之，悲悲喜喜都是老师们的事，诸君只管满怀豪情地出发吧！

走出校门，海阔天空，有千千万万的门等你。有写字楼门，工厂门，机关门，军营门，国门都是敞开的。一切刚刚开始，一切都有可能。

社会是比较复杂的，必须勇敢面对。如同从温室里移到大田，风吹雨打日晒，躲不过去，谁也替不了你。就业、创业是一个新世界，很有挑战性。当然也很累，累了可以躺平歇会，可不敢一直躺平啊！躺得了初一，躺不到十五！我相信各位同学是不会躺平的，刚刚开闸放出的水，正是新一波的后浪。

社会是比较复杂的，建议简单应对。简单不是单纯，“以不变应万变”就是简单，“有所为有所不为”就是简单，“不忘初心”就是简单，“一根筋”就是简单。“天下本无事，庸人自扰之”，我们当然不是庸人。我喜欢把复杂的事情简单化，结果，许多复杂的事情真的就简单了。长期以来我业余自费琢磨两个问题，一是长寿的秘诀，二是成功的秘诀。我破解了。破解以后，其实很简单。长寿秘诀就是生活规律；成功秘诀就是坚持不懈。成功有时不需要精明，更依赖坚持，稳重坚守就是成功。

……戴上学位帽，您就是士人了，就是知识分子了；因为，在八朝古都，百年老校受过高等教育，您有了人文情怀，或者说应当有人文情怀。什么叫人文情怀？有畏惧心，有羞耻感，有良知，有天下情怀，能够承担社会的责任和痛苦，有独立思考能力。无论作为知识分子还是老板，千万不要混灭与生俱来的善良，不要丢掉藏在心底的纯真，因为，那是作为人的基因和理由。纯真辟油腻，善良辟什么呢？善良辟邪！

我小的时候喜欢上房，年轻时常常登山，现在能上树。忘不了在泰山顶上俯瞰泰安城，感到那些高楼大厦很渺小，感到那些滚滚红尘很无聊——我超脱了。换个角度看人生，能够看到更新，加油。我的意思是，各位前程远大，见识不凡，玉树临风，理当高瞻远瞩，不会汲汲于眼前的蝇头小利，追求的是大目标。河大铁塔牌的学生有个特点，那就是慢热型，有后劲！让我们微笑着仰望近几年的暴发户，不急不燥不泄气，积蓄力量，伺机发力。我们总是笑到最后的人。

昨天晚上，我梦见了祖籍开封、在开封讲学，收了程颢程颐为学生的张载，委托我给大家赠送四句话：“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”他的宋代口音不是很难听懂？好吧，我用当代话重复一遍，那就是：探讨自然与社会的基本规律，为民众摸索出一条共同遵行的大道，继承优良的传统文脉，为后世开辟永久太平的基业。概括而言，就是探索精神，担当精神，奉献精神，使命精神。很宏大吗？不，这只是读书人本份而已。

俗话说：师傅领进门，修行靠个人。今天我要加上一句：师傅送出山，母校伴终身！人生路上，母校已经给各位交纳了首付，以后房贷的月供就靠自己了，努力工作，多挣钱是必须的，实在不行了，回来充充电（钱）。我当然希望你们成功、发财，更希望看到你们高兴，哪怕是傻高兴。

同学们，有一种人生叫毕业，有一种情感叫再见，激情的告别，或许就是一种辉煌的再见。同学们，再见！

（据河南大学官方账号）

为服务 86784155 86621326 成都商报 2021年7月10日 包含法律公告、房产信息、招聘启事、企业注销公告等分类广告。